

SANTÉ

Le virtuel aide aussi à mieux vivre

Plonger au milieu des récifs de corail, sauter en parachute, voler dans le cockpit d'un avion de ligne... Pour les résidents de la Maison du Parc (des personnes âgées, dont l'autonomie est restreinte et l'état de santé nécessite de vivre en structure médicalisée), ces rêves sont accessibles !

Un casque de réalité virtuelle, une console de jeu vidéo, un plateau d'équilibre et c'est parti pour un voyage exceptionnel... mais sécurisé, sous la surveillance d'un éducateur sportif, et validé par le médecin chef du pôle de gériatrie du Centre Hospitalier Edmond-Garcin. Les résidents profitent ainsi pleinement de ces séances ludiques et interactives pour, par exemple, prévenir le risque de chute. « *Les activités et les ateliers variés ont une place centrale, explique-t-on à la Maison du Parc, pour stimuler les fonctions cognitives, manuelles et/ou physiques des personnes accueillies, leur permettre de retrouver du plaisir et maintenir la joie de vivre* ».



La Maison du Parc, en face du parc Jean-Moulin, dispose aussi d'un accueil de jour Alzheimer qui reçoit, sans hospitalisation, des personnes vivant à do-

micile et souffrant de cette maladie ou d'une pathologie apparentée.

Maison du Parc, 608, avenue du 21 août 1944, 04 42 84 71 66